



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Kraft, Matthias

Association: Teilzeitläufer Bielefeld

Dossard: 413

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:58:37

Vitesse: 11.13 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 4(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard	Total		Total	Place	Retard	Place		Retard	
	km	Temps				Hommes	Hommes		km	Temps				min/km	catg.		catg.
Tour 1	3.25	15:54	4:53	6	0:35	53	2:56	3.25	15:54	4:53	6	0:35	53	2:56			
Tour 2	3.25	16:29	5:04	10	1:00	64	3:25	6.50	32:23	4:58	5	1:35	56	6:03			
Tour 3	3.25	16:53	5:11	8	2:10	59	3:43	9.75	49:16	5:03	6	2:09	58	9:46			
Tour 4	3.25	16:53	5:11	3	0:39	48	3:53	13.00	1:06:09	5:05	5	1:24	56	13:39			
Tour 5	3.25	16:51	5:11	3	1:14	45	4:04	16.25	1:23:00	5:06	4	1:22	53	17:43			
Tour 6	3.25	17:41	5:26	6	0:22	52	4:47	19.50	1:40:41	5:09	4	1:07	51	22:30			
Dernier temps A	3.25	17:56	5:31	8	0:49	58	4:52	22.75	1:58:37	5:12	5	46:21	52	46:21			