



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Kraft, Matthias

Association: Teilzeitläufer Bielefeld

Dossard: 413

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:58:37

Vitesse: 11.13 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 4(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Etape | | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
|-----------------|-------|-------|-----------------|----------------|-----------------|-------|--------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|
| | km | Temps | | | | Place | Retard | | | | | | | |
| Tour 1 | 3.25 | 15:54 | 4:53 | 6 | 0:35 | 53 | 2:56 | 3.25 | 15:54 | 4:53 | 6 | 0:35 | 53 | 2:56 |
| Tour 2 | 3.25 | 16:29 | 5:04 | 10 | 1:00 | 64 | 3:25 | 6.50 | 32:23 | 4:58 | 5 | 1:35 | 56 | 6:03 |
| Tour 3 | 3.25 | 16:53 | 5:11 | 8 | 2:10 | 59 | 3:43 | 9.75 | 49:16 | 5:03 | 6 | 2:09 | 58 | 9:46 |
| Tour 4 | 3.25 | 16:53 | 5:11 | 3 | 0:39 | 48 | 3:53 | 13.00 | 1:06:09 | 5:05 | 5 | 1:24 | 56 | 13:39 |
| Tour 5 | 3.25 | 16:51 | 5:11 | 3 | 1:14 | 45 | 4:04 | 16.25 | 1:23:00 | 5:06 | 4 | 1:22 | 53 | 17:43 |
| Tour 6 | 3.25 | 17:41 | 5:26 | 6 | 0:22 | 52 | 4:47 | 19.50 | 1:40:41 | 5:09 | 4 | 1:07 | 51 | 22:30 |
| Dernier temps A | 3.25 | 17:56 | 5:31 | 8 | 0:49 | 58 | 4:52 | 22.75 | 1:58:37 | 5:12 | 5 | 46:21 | 52 | 46:21 |