



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Heinlein, Karsten

Association: Berlin

Dossard: 381

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:58:53

Vitesse: 11.48 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 5(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:19	4:42	1	-	34	2:21	3.25	15:19	4:42	1	-	34	2:21
Tour 2	3.25	15:29	4:45	1	-	33	2:25	6.50	30:48	4:44	1	-	36	4:28
Tour 3	3.25	16:19	5:01	3	1:36	47	3:09	9.75	47:07	4:49	1	-	36	7:37
Tour 4	3.25	18:10	5:35	14	1:56	86	5:10	13.00	1:05:17	5:01	3	0:32	50	12:47
Tour 5	3.25	18:52	5:48	15	3:15	91	6:05	16.25	1:24:09	5:10	6	2:31	58	18:52
Tour 6	3.25	17:34	5:24	4	0:15	50	4:40	19.50	1:41:43	5:12	6	2:09	54	23:32
Dernier temps A	3.25	17:10	5:16	2	0:03	39	4:06	22.75	1:58:53	5:13	6	46:37	53	46:37