



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Löwe, Sten

Association: LAC Eichsfeld / Team Eichsfeld
Dossard: 726

Circuit: 22.75 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:59:22

Vitesse: 11.06 km/h
Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 244)
Place par parcours/Hommes: 54 (de 179)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15
Place par catégorie: 11(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:15

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.25	16:25	5:03	13	3:11	69	3:27	3.25	16:25	5:03	13	3:11	69	3:27	
Tour 2	3.25	16:06	4:57	11	3:02	54	3:02	6.50	32:31	5:00	10	6:11	57	6:11	
Tour 3	3.25	16:16	5:00	10	3:06	46	3:06	9.75	48:47	5:00	11	9:17	55	9:17	
Tour 4	3.25	16:57	5:12	11	3:57	54	3:57	13.00	1:05:44	5:03	11	13:14	53	13:14	
Tour 5	3.25	17:18	5:19	9	4:31	53	4:31	16.25	1:23:02	5:06	11	17:45	54	17:45	
Tour 6	3.25	17:58	5:31	9	5:04	57	5:04	19.50	1:41:00	5:10	11	22:49	53	22:49	
Dernier temps Ar	3.25	18:22	5:39	11	5:18	65	5:18	22.75	1:59:22	5:14	11	28:07	55	47:06	