



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Ledig, Michael

Association: Sv 1885 Teutschenthal

Dossard: 426

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:00:39

Vitesse: 10.94 km/h

Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 11(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	3.25	15:18	4:42	12	2:11	33	2:20	3.25	15:18	4:42	12	2:11	33	2:20
Tour 2	3.25	15:57	4:54	11	2:44	51	2:53	6.50	31:15	4:48	12	4:51	42	4:55
Tour 3	3.25	17:09	5:16	12	3:35	65	3:59	9.75	48:24	4:57	12	8:26	51	8:54
Tour 4	3.25	17:22	5:20	11	3:57	63	4:22	13.00	1:05:46	5:03	11	12:22	54	13:16
Tour 5	3.25	18:47	5:46	15	5:23	89	6:00	16.25	1:24:33	5:12	11	17:45	59	19:16
Tour 6	3.25	18:47	5:46	13	5:12	78	5:53	19.50	1:43:20	5:17	11	22:57	62	25:09
Dernier temps A	3.25	17:19	5:19	8	4:00	44	4:15	22.75	2:00:39	5:18	11	26:57	58	48:23