



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

**Fröder, Sebastian**

Association: VFL Waldbreitbach

Dossard: 359

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:00:37

Vitesse: 10.94 km/h

Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 11(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:47	5:09	13	3:45	76	3:49	3.25	16:47	5:09	13	3:45	76	3:49
Tour 2	3.25	17:03	5:14	14	3:31	85	3:59	6.50	33:50	5:12	13	7:16	78	7:30
Tour 3	3.25	17:05	5:15	12	2:51	63	3:55	9.75	50:55	5:13	13	10:07	73	11:25
Tour 4	3.25	17:15	5:18	12	2:43	61	4:15	13.00	1:08:10	5:14	13	12:50	68	15:40
Tour 5	3.25	17:08	5:16	12	1:58	51	4:21	16.25	1:25:18	5:14	13	14:48	64	20:01
Tour 6	3.25	17:30	5:23	12	1:50	48	4:36	19.50	1:42:48	5:16	12	16:36	59	24:37
Dernier temps Ar	3.25	17:49	5:28	11	2:39	56	4:45	22.75	2:00:37	5:18	11	18:45	57	48:21