



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Hoppenheit, Roland

Association: Pankrunners

Dossard: 390

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:01:30

Vitesse: 10.86 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 9(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:00	5:32	18	2:41	105	5:02	3.25	18:00	5:32	18	2:41	105	5:02
Tour 2	3.25	17:12	5:17	17	1:43	92	4:08	6.50	35:12	5:24	17	4:24	98	8:52
Tour 3	3.25	17:02	5:14	9	2:19	60	3:52	9.75	52:14	5:21	16	5:07	89	12:44
Tour 4	3.25	17:02	5:14	6	0:48	55	4:02	13.00	1:09:16	5:19	13	4:31	80	16:46
Tour 5	3.25	17:25	5:21	7	1:48	58	4:38	16.25	1:26:41	5:20	10	5:03	72	21:24
Tour 6	3.25	17:42	5:26	7	0:23	53	4:48	19.50	1:44:23	5:21	9	4:49	66	26:12
Dernier temps A	3.25	17:07	5:15	1	-	37	4:03	22.75	2:01:30	5:20	10	49:14	61	49:14