



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Metz, Marchell

Association: TSV Ausbach

Dossard: 152

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 46:29

Vitesse: 11.62 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 6(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:48	4:33	6	3:39	29	4:17	3.25	14:48	4:33	6	3:39	29	4:17
Tour 2	3.25	15:31	4:46	4	3:39	26	4:00	6.50	30:19	4:39	5	7:18	26	8:17
Dernier temps A	3.25	16:10	4:58	8	4:18	35	4:31	9.75	46:29	4:46	6	11:36	27	12:41