



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Alex, Gaby

Association: Bottrop

Dossard: 301

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:02:26

Vitesse: 11.15 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 244)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:53

Place par catégorie: 3(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:46:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	17:21	5:20	3	2:33	18	3:29	3.25	17:21	5:20	3	2:33	18	3:29
Tour 2	3.25	17:09	5:16	3	1:59	15	2:30	6.50	34:30	5:18	3	4:32	17	5:59
Tour 3	3.25	17:19	5:19	2	1:51	10	2:36	9.75	51:49	5:18	3	6:23	15	8:32
Tour 4	3.25	17:26	5:21	2	1:53	8	2:33	13.00	1:09:15	5:19	3	8:16	12	11:05
Tour 5	3.25	17:55	5:30	4	2:34	12	2:51	16.25	1:27:10	5:21	3	10:50	11	13:56
Tour 6	3.25	18:01	5:32	3	2:34	10	2:53	19.50	1:45:11	5:23	3	13:24	9	16:49
Dernier temps A	3.25	17:15	5:18	2	2:04	6	2:44	22.75	2:02:26	5:22	3	15:28	9	19:33