



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

**Hesse, Fabian**

Association: Lauffieber Dortmund

Dossard: 680

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:02:54

Vitesse: 10.74 km/h

Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 12(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:49	5:28	20	4:35	101	4:51	3.25	17:49	5:28	20	4:35	101	4:51
Tour 2	3.25	16:53	5:11	14	3:49	75	3:49	6.50	34:42	5:20	19	8:22	95	8:22
Tour 3	3.25	17:14	5:18	12	4:04	69	4:04	9.75	51:56	5:19	15	12:26	85	12:26
Tour 4	3.25	16:51	5:11	10	3:51	46	3:51	13.00	1:08:47	5:17	15	16:17	76	16:17
Tour 5	3.25	17:22	5:20	10	4:35	54	4:35	16.25	1:26:09	5:18	14	20:52	70	20:52
Tour 6	3.25	18:06	5:34	10	5:12	59	5:12	19.50	1:44:15	5:20	12	26:04	65	26:04
Dernier temps A	3.25	18:39	5:44	13	5:35	68	5:35	22.75	2:02:54	5:24	12	31:39	69	50:38