



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Bönsel, Jörg

Association: Herbstein-Lanzenhain

Dossard: 320

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:03:22

Vitesse: 10.70 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 69 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 13(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:18	5:19	17	4:04	89	4:20	3.25	17:18	5:19	17	4:04	89	4:20
Tour 2	3.25	17:03	5:14	16	3:59	85	3:59	6.50	34:21	5:17	17	8:01	88	8:01
Tour 3	3.25	17:40	5:26	15	4:30	84	4:30	9.75	52:01	5:20	16	12:31	86	12:31
Tour 4	3.25	17:33	5:24	15	4:33	68	4:33	13.00	1:09:34	5:21	16	17:04	83	17:04
Tour 5	3.25	17:55	5:30	14	5:08	67	5:08	16.25	1:27:29	5:23	16	22:12	79	22:12
Tour 6	3.25	18:15	5:36	13	5:21	65	5:21	19.50	1:45:44	5:25	15	27:33	75	27:33
Dernier temps A	3.25	17:38	5:25	10	4:34	53	4:34	22.75	2:03:22	5:25	13	32:07	70	51:06