



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Lichteblau, Silke

Association: BSG Lülsdorf e.V.

Dossard: 430

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:04:03

Vitesse: 11.00 km/h

Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 244)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:53

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	17:15	5:18	5	3:22	17	3:23	3.25	17:15	5:18	5	3:22	17	3:23
Tour 2	3.25	16:58	5:13	4	2:19	13	2:19	6.50	34:13	5:15	4	5:41	15	5:42
Tour 3	3.25	17:19	5:19	3	2:27	10	2:36	9.75	51:32	5:17	4	8:08	14	8:15
Tour 4	3.25	17:43	5:27	4	2:03	14	2:50	13.00	1:09:15	5:19	4	10:11	12	11:05
Tour 5	3.25	17:58	5:31	4	2:02	13	2:54	16.25	1:27:13	5:22	4	12:13	12	13:59
Tour 6	3.25	18:11	5:35	3	2:22	11	3:03	19.50	1:45:24	5:24	4	14:35	12	17:02
Dernier temps A	3.25	18:39	5:44	4	3:32	15	4:08	22.75	2:04:03	5:27	4	18:07	10	21:10