



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Ehlert, Sebastian

Association: Zahntechnik Berlin

Dossard: 349

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:04:07

Vitesse: 10.64 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 73 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 14(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	3.25	16:14	4:59	12	3:00	66	3:16	3.25	16:14	4:59	12	3:00	66	3:16
Tour 2	3.25	16:49	5:10	13	3:45	73	3:45	6.50	33:03	5:05	13	6:43	67	6:43
Tour 3	3.25	18:01	5:32	18	4:51	101	4:51	9.75	51:04	5:14	14	11:34	77	11:34
Tour 4	3.25	17:25	5:21	14	4:25	64	4:25	13.00	1:08:29	5:16	14	15:59	73	15:59
Tour 5	3.25	17:47	5:28	13	5:00	64	5:00	16.25	1:26:16	5:18	15	20:59	71	20:59
Tour 6	3.25	18:37	5:43	15	5:43	72	5:43	19.50	1:44:53	5:22	13	26:42	69	26:42
Dernier temps A	3.25	19:14	5:55	14	6:10	76	6:10	22.75	2:04:07	5:27	14	32:52	74	51:51