



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Knierim, Achim

Association: Running Team Grafenberg

Dossard: 408

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:04:24

Vitesse: 10.97 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 12(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	3.25	16:12	4:59	8	0:53	64	3:14	3.25	16:12	4:59	8	0:53	64	3:14
Tour 2	3.25	16:26	5:03	9	0:57	62	3:22	6.50	32:38	5:01	6	1:50	59	6:18
Tour 3	3.25	17:02	5:14	9	2:19	60	3:52	9.75	49:40	5:05	8	2:33	63	10:10
Tour 4	3.25	17:38	5:25	9	1:24	72	4:38	13.00	1:07:18	5:10	8	2:33	63	14:48
Tour 5	3.25	18:33	5:42	14	2:56	84	5:46	16.25	1:25:51	5:16	9	4:13	67	20:34
Tour 6	3.25	19:13	5:54	17	1:54	85	6:19	19.50	1:45:04	5:23	11	5:30	71	26:53
Dernier temps A	3.25	19:20	5:56	16	2:13	83	6:16	22.75	2:04:24	5:28	13	52:08	75	52:08