



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Timm, Jana

Association: Heul nicht, lauf!

Dossard: 514

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:04:40

Vitesse: 10.59 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 244)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:53

Place par catégorie: 1(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:04:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	16:21	5:01	2	0:11	10	2:29	3.25	16:21	5:01	2	0:11	10	2:29
Tour 2	3.25	17:20	5:19	3	1:20	17	2:41	6.50	33:41	5:10	1	-	10	5:10
Tour 3	3.25	17:44	5:27	4	3:01	17	3:01	9.75	51:25	5:16	2	0:04	12	8:08
Tour 4	3.25	18:01	5:32	3	0:24	17	3:08	13.00	1:09:26	5:20	2	0:08	15	11:16
Tour 5	3.25	18:15	5:36	3	2:39	17	3:11	16.25	1:27:41	5:23	1	-	14	14:27
Tour 6	3.25	18:22	5:39	3	0:31	12	3:14	19.50	1:46:03	5:26	1	-	14	17:41
Dernier temps A	3.25	18:37	5:43	4	0:14	14	4:06	22.75	2:04:40	5:28	1	-	11	21:47