



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

### Forster-Steil, Heike

Association: LT Freigericht

Dossard: 356

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:05:32

Vitesse: 10.52 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 244)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:53

Place par catégorie: 2(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:04:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	18:21	5:38	5	2:11	23	4:29	3.25	18:21	5:38	5	2:11	23	4:29
Tour 2	3.25	17:52	5:29	4	1:52	19	3:13	6.50	36:13	5:34	5	2:32	22	7:42
Tour 3	3.25	17:42	5:26	3	2:59	16	2:59	9.75	53:55	5:31	4	2:34	20	10:38
Tour 4	3.25	17:37	5:25	1	-	11	2:44	13.00	1:11:32	5:30	3	2:14	17	13:22
Tour 5	3.25	17:43	5:27	2	2:07	9	2:39	16.25	1:29:15	5:29	3	1:34	16	16:01
Tour 6	3.25	17:54	5:30	2	0:03	8	2:46	19.50	1:47:09	5:29	3	1:06	16	18:47
Dernier temps A	3.25	18:23	5:39	1	-	8	3:52	22.75	2:05:32	5:31	2	0:52	14	22:39