



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Lindenberger, Monika

Association: Kronach

Dossard: 144

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 46:36

Vitesse: 11.59 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 246)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 42:01

Place par catégorie: 1(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.25	14:49	4:33	1	-	4	7:18	3.25	14:49	4:33	1	-	4	7:18	3.25	14:49	4:33	1	-	4	7:18	3.25	14:49	4:33	1	-	4	7:18
Tour 2	3.25	15:35	4:47	1	-	3	1:34	6.50	30:24	4:40	1	-	3	2:52	6.50	30:24	4:40	1	-	3	2:52	6.50	30:24	4:40	1	-	3	2:52
Dernier temps A	3.25	16:12	4:59	2	0:13	6	2:07	9.75	46:36	4:46	1	-	3	4:35	9.75	46:36	4:46	1	-	3	4:35	9.75	46:36	4:46	1	-	3	4:35