



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

**Hartkopf, Ingo**

Association: Die Hartköpfe

Dossard: 376

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:05:43

Vitesse: 10.50 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 77 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 3(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	3.25	15:36	4:47	1	-	42	2:38	3.25	15:36	4:47	1	-	42	2:38	3.25	15:36	4:47	1	-	42	2:38	3.25	15:36	4:47	1	-	42	2:38
Tour 2	3.25	16:27	5:03	3	0:55	63	3:23	6.50	32:03	4:55	3	0:40	54	5:43	6.50	32:03	4:55	3	0:40	54	5:43	6.50	32:03	4:55	3	0:40	54	5:43
Tour 3	3.25	17:20	5:19	4	1:38	71	4:10	9.75	49:23	5:03	3	2:18	59	9:53	9.75	49:23	5:03	3	2:18	59	9:53	9.75	49:23	5:03	3	2:18	59	9:53
Tour 4	3.25	18:16	5:37	6	2:10	88	5:16	13.00	1:07:39	5:12	3	4:28	65	15:09	13.00	1:07:39	5:12	3	4:28	65	15:09	13.00	1:07:39	5:12	3	4:28	65	15:09
Tour 5	3.25	19:16	5:55	10	2:39	104	6:29	16.25	1:26:55	5:20	3	7:07	75	21:38	16.25	1:26:55	5:20	3	7:07	75	21:38	16.25	1:26:55	5:20	3	7:07	75	21:38
Tour 6	3.25	19:26	5:58	8	2:47	91	6:32	19.50	1:46:21	5:27	3	9:32	78	28:10	19.50	1:46:21	5:27	3	9:32	78	28:10	19.50	1:46:21	5:27	3	9:32	78	28:10
Dernier temps A	3.25	19:22	5:57	7	3:21	84	6:18	22.75	2:05:43	5:31	3	11:45	78	53:27	22.75	2:05:43	5:31	3	11:45	78	53:27	22.75	2:05:43	5:31	3	11:45	78	53:27