



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Hanisch, Dirk

Association: Spiridon Frankfurt

Dossard: 372

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:07:14

Vitesse: 10.73 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 14(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:13	4:59	9	0:54	65	3:15	3.25	16:13	4:59	9	0:54	65	3:15
Tour 2	3.25	17:05	5:15	16	1:36	87	4:01	6.50	33:18	5:07	11	2:30	72	6:58
Tour 3	3.25	18:00	5:32	18	3:17	100	4:50	9.75	51:18	5:15	13	4:11	78	11:48
Tour 4	3.25	18:31	5:41	15	2:17	97	5:31	13.00	1:09:49	5:22	14	5:04	85	17:19
Tour 5	3.25	19:08	5:53	17	3:31	98	6:21	16.25	1:28:57	5:28	14	7:19	89	23:40
Tour 6	3.25	18:44	5:45	15	1:25	77	5:50	19.50	1:47:41	5:31	14	8:07	84	29:30
Dernier temps Ar	3.25	19:33	6:00	18	2:26	90	6:29	22.75	2:07:14	5:35	15	54:58	83	54:58