



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Deckenbach, Jan

Association: LT Freigericht

Dossard: 335

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:07:25

Vitesse: 10.36 km/h

Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 83 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 14(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:14	5:18	17	4:07	83	4:16	3.25	17:14	5:18	17	4:07	83	4:16
Tour 2	3.25	16:53	5:11	15	3:40	75	3:49	6.50	34:07	5:14	16	7:43	83	7:47
Tour 3	3.25	17:36	5:24	15	4:02	81	4:26	9.75	51:43	5:18	16	11:45	81	12:13
Tour 4	3.25	17:54	5:30	14	4:29	79	4:54	13.00	1:09:37	5:21	16	16:13	84	17:07
Tour 5	3.25	18:24	5:39	14	5:00	80	5:37	16.25	1:28:01	5:24	15	21:13	83	22:44
Tour 6	3.25	19:14	5:55	14	5:39	87	6:20	19.50	1:47:15	5:30	15	26:52	82	29:04
Dernier temps A	3.25	20:10	6:12	15	6:51	110	7:06	22.75	2:07:25	5:36	14	33:43	84	55:09