



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Van Nuland, Marco

Association: Adidas Runners Frankfurt

Dossard: 517

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:07:43

Vitesse: 10.34 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 85 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 15(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:59	4:55	13	2:52	57	3:01	3.25	15:59	4:55	13	2:52	57	3:01
Tour 2	3.25	17:10	5:16	16	3:57	90	4:06	6.50	33:09	5:05	13	6:45	71	6:49
Tour 3	3.25	17:45	5:27	16	4:11	88	4:35	9.75	50:54	5:13	13	10:56	72	11:24
Tour 4	3.25	18:19	5:38	15	4:54	90	5:19	13.00	1:09:13	5:19	15	15:49	79	16:43
Tour 5	3.25	19:09	5:53	18	5:45	100	6:22	16.25	1:28:22	5:26	16	21:34	85	23:05
Tour 6	3.25	19:46	6:04	15	6:11	98	6:52	19.50	1:48:08	5:32	16	27:45	89	29:57
Dernier temps Ar	3.25	19:35	6:01	14	6:16	93	6:31	22.75	2:07:43	5:36	15	34:01	86	55:27