



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Kubis, Kay

Association: Hawk Lake Runners

Dossard: 718

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:09:21

Vitesse: 10.20 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 92 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 16(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:05	4:56	14	3:07	61	3:07	3.25	16:05	4:56	14	3:07	61	3:07
Tour 2	3.25	16:51	5:11	16	3:29	74	3:47	6.50	32:56	5:03	15	6:36	66	6:36
Tour 3	3.25	18:05	5:33	16	4:45	103	4:55	9.75	51:01	5:13	15	11:21	76	11:31
Tour 4	3.25	18:05	5:33	16	4:14	81	5:05	13.00	1:09:06	5:18	15	15:35	77	16:36
Tour 5	3.25	19:00	5:50	17	4:44	95	6:13	16.25	1:28:06	5:25	16	20:19	84	22:49
Tour 6	3.25	19:48	6:05	18	5:27	100	6:54	19.50	1:47:54	5:31	16	25:46	86	29:43
Dernier temps A	3.25	21:27	6:35	20	7:16	127	8:23	22.75	2:09:21	5:41	16	33:02	93	57:05