



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Tondera, Daniel

Association: Crossfit Musketeers

Dossard: 242

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 46:43

Vitesse: 11.56 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 3(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.25 | 14:36 | 4:29 | 3 | 3:21 | 23 | 4:05 | 3.25 | 14:36 | 4:29 | 3 | 3:21 | 23 | 4:05 |
| Tour 2 | 3.25 | 15:16 | 4:41 | 3 | 2:24 | 22 | 3:45 | 6.50 | 29:52 | 4:35 | 3 | 5:45 | 22 | 7:50 |
| Dernier temps A | 3.25 | 16:51 | 5:11 | 4 | 4:19 | 50 | 5:12 | 9.75 | 46:43 | 4:47 | 3 | 10:04 | 31 | 12:55 |