



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

**Tondera, Daniel**

Association: Crossfit Musketeers

Dossard: 242

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 46:43

Vitesse: 12.52 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 3(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:36	4:29	3	3:21	23	4:05	3.25	14:36	4:29	3	3:21	23	4:05
Tour 2	3.25	15:16	4:41	3	2:24	22	3:45	6.50	29:52	4:35	3	5:45	22	7:50
Dernier temps A	3.25	16:51	5:11	4	4:19	50	5:12	9.75	46:43	4:47	3	10:04	31	12:55