



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Rudolph, Alexander

Association: Ford FCSD 05

Dossard: 470

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:12:22

Vitesse: 9.97 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 99 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 18(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:24	5:21	18	4:10	93	4:26	3.25	17:24	5:21	18	4:10	93	4:26
Tour 2	3.25	17:11	5:17	17	4:07	91	4:07	6.50	34:35	5:19	18	8:15	93	8:15
Tour 3	3.25	18:30	5:41	19	5:20	112	5:20	9.75	53:05	5:26	19	13:35	99	13:35
Tour 4	3.25	19:11	5:54	18	6:11	109	6:11	13.00	1:12:16	5:33	18	19:46	98	19:46
Tour 5	3.25	19:34	6:01	17	6:47	113	6:47	16.25	1:31:50	5:39	18	26:33	101	26:33
Tour 6	3.25	20:06	6:11	17	7:12	107	7:12	19.50	1:51:56	5:44	18	33:45	103	33:45
Dernier temps Ar	3.25	20:26	6:17	20	7:22	113	7:22	22.75	2:12:22	5:49	18	41:07	100	1:00:06