



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Meißnest, Bernd

Association: LG Burg Wiedenbrück

Dossard: 442

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:12:23

Vitesse: 9.97 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 100 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 18(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:23	5:39	20	3:04	119	5:25	3.25	18:23	5:39	20	3:04	119	5:25
Tour 2	3.25	18:06	5:34	20	2:37	111	5:02	6.50	36:29	5:36	20	5:41	112	10:09
Tour 3	3.25	18:25	5:40	20	3:42	109	5:15	9.75	54:54	5:37	20	7:47	110	15:24
Tour 4	3.25	19:22	5:57	20	3:08	112	6:22	13.00	1:14:16	5:42	19	9:31	110	21:46
Tour 5	3.25	19:28	5:59	22	3:51	110	6:41	16.25	1:33:44	5:46	19	12:06	109	28:27
Tour 6	3.25	19:25	5:58	18	2:06	90	6:31	19.50	1:53:09	5:48	19	13:35	109	34:58
Dernier temps A	3.25	19:14	5:55	12	2:07	76	6:10	22.75	2:12:23	5:49	19	1:00:07	101	1:00:07