



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

De Zolt, Marco

Association: Friedrichsdorf

Dossard: 334

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:12:32

Vitesse: 10.30 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 101 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 19(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:02	4:56	10	2:48	60	3:04	3.25	16:02	4:56	10	2:48	60	3:04
Tour 2	3.25	17:43	5:27	19	4:39	100	4:39	6.50	33:45	5:11	15	7:25	75	7:25
Tour 3	3.25	18:48	5:47	21	5:38	118	5:38	9.75	52:33	5:23	17	13:03	95	13:03
Tour 4	3.25	19:52	6:06	20	6:52	134	6:52	13.00	1:12:25	5:34	19	19:55	100	19:55
Tour 5	3.25	19:54	6:07	18	7:07	122	7:07	16.25	1:32:19	5:40	19	27:02	104	27:02
Tour 6	3.25	20:26	6:17	18	7:32	119	7:32	19.50	1:52:45	5:46	19	34:34	106	34:34
Dernier temps A	3.25	19:47	6:05	16	6:43	100	6:43	22.75	2:12:32	5:49	19	41:17	102	1:00:16