



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

**Süßmilch, Ralf**

Association: LG Burg Wiedenbrück

Dossard: 510

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 47:01

Vitesse: 12.44 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 3(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.25	16:08	4:57	4	1:23	53	5:37	3.25	16:08	4:57	4	1:23	53	5:37	3.25	16:08	4:57	4	1:23	53	5:37	4	1:23	53	5:37	4	1:23	53	5:37
Tour 2	3.25	15:38	4:48	2	0:31	30	4:07	6.50	31:46	4:53	3	1:54	38	9:44	6.50	31:46	4:53	3	1:54	38	9:44	3	1:54	38	9:44	3	1:54	38	9:44
Dernier temps A	3.25	15:15	4:41	2	0:17	21	3:36	9.75	47:01	4:49	3	2:11	32	13:13	9.75	47:01	4:49	3	2:11	32	13:13	3	2:11	32	13:13	3	2:11	32	13:13