



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

**Lange, Heiko**

Association: Viba-Anschütz-Schmalkalden

Dossard: 424

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:13:23

Vitesse: 10.23 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 102 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 10(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:14	5:36	11	2:38	114	5:16	3.25	18:14	5:36	11	2:38	114	5:16
Tour 2	3.25	18:27	5:40	14	2:55	122	5:23	6.50	36:41	5:38	12	5:18	115	10:21
Tour 3	3.25	19:29	5:59	17	3:47	141	6:19	9.75	56:10	5:45	14	9:05	123	16:40
Tour 4	3.25	18:43	5:45	10	2:37	100	5:43	13.00	1:14:53	5:45	12	11:42	114	22:23
Tour 5	3.25	19:21	5:57	11	2:44	107	6:34	16.25	1:34:14	5:47	13	14:26	114	28:57
Tour 6	3.25	18:50	5:47	3	2:11	79	5:56	19.50	1:53:04	5:47	10	16:15	108	34:53
Dernier temps A	3.25	20:19	6:15	15	4:18	112	7:15	22.75	2:13:23	5:51	10	19:25	103	1:01:07