



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Diedrich, Werner

Association: Kanalrunner Dorsten

Dossard: 338

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:13:35

Vitesse: 9.88 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 103 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:52:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:57	6:08	9	4:04	149	6:59	3.25	19:57	6:08	9	4:04	149	6:59
Tour 2	3.25	18:40	5:44	7	2:50	125	5:36	6.50	38:37	5:56	8	6:54	137	12:17
Tour 3	3.25	18:41	5:44	4	2:45	115	5:31	9.75	57:18	5:52	7	9:39	133	17:48
Tour 4	3.25	18:42	5:45	4	2:45	99	5:42	13.00	1:16:00	5:50	7	12:24	125	23:30
Tour 5	3.25	18:51	5:48	4	2:38	90	6:04	16.25	1:34:51	5:50	6	15:02	117	29:34
Tour 6	3.25	19:26	5:58	5	3:18	91	6:32	19.50	1:54:17	5:51	5	18:20	111	36:06
Dernier temps A	3.25	19:18	5:56	5	3:09	81	6:14	22.75	2:13:35	5:52	5	21:29	104	1:01:19