



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Herberich, Günter

Association: SV Mondfeld

Dossard: 385

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:13:57

Vitesse: 9.85 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 105 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 11(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:17	5:37	12	2:41	117	5:19	3.25	18:17	5:37	12	2:41	117	5:19
Tour 2	3.25	18:11	5:35	11	2:39	116	5:07	6.50	36:28	5:36	10	5:05	110	10:08
Tour 3	3.25	19:12	5:54	14	3:30	128	6:02	9.75	55:40	5:42	12	8:35	118	16:10
Tour 4	3.25	19:27	5:59	15	3:21	119	6:27	13.00	1:15:07	5:46	14	11:56	119	22:37
Tour 5	3.25	19:31	6:00	12	2:54	111	6:44	16.25	1:34:38	5:49	14	14:50	115	29:21
Tour 6	3.25	19:49	6:05	9	3:10	101	6:55	19.50	1:54:27	5:52	12	17:38	113	36:16
Dernier temps Ar	3.25	19:30	6:00	9	3:29	87	6:26	22.75	2:13:57	5:53	11	19:59	106	1:01:41