



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Grunebach, Jason

Association: team-naunheim.de

Dossard: 369

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:14:07

Vitesse: 10.18 km/h

Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 107 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 20(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:28	5:22	19	4:14	95	4:30	3.25	17:28	5:22	19	4:14	95	4:30
Tour 2	3.25	17:55	5:30	21	4:51	106	4:51	6.50	35:23	5:26	20	9:03	100	9:03
Tour 3	3.25	17:51	5:29	17	4:41	92	4:41	9.75	53:14	5:27	20	13:44	100	13:44
Tour 4	3.25	19:25	5:58	19	6:25	117	6:25	13.00	1:12:39	5:35	20	20:09	102	20:09
Tour 5	3.25	20:36	6:20	21	7:49	139	7:49	16.25	1:33:15	5:44	20	27:58	108	27:58
Tour 6	3.25	21:01	6:28	19	8:07	126	8:07	19.50	1:54:16	5:51	20	36:05	110	36:05
Dernier temps A	3.25	19:51	6:06	17	6:47	102	6:47	22.75	2:14:07	5:53	20	42:52	108	1:01:51