



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Sander, Dietmar

Association: LG Burg Wiedenbrück

Dossard: 475

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:14:30

Vitesse: 9.81 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 130 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 108 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 12(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:23	5:39	13	2:47	119	5:25	3.25	18:23	5:39	13	2:47	119	5:25
Tour 2	3.25	18:06	5:34	10	2:34	111	5:02	6.50	36:29	5:36	11	5:06	112	10:09
Tour 3	3.25	18:25	5:40	10	2:43	109	5:15	9.75	54:54	5:37	9	7:49	110	15:24
Tour 4	3.25	19:22	5:57	13	3:16	112	6:22	13.00	1:14:16	5:42	11	11:05	110	21:46
Tour 5	3.25	19:40	6:03	13	3:03	116	6:53	16.25	1:33:56	5:46	10	14:08	111	28:39
Tour 6	3.25	21:01	6:28	17	4:22	126	8:07	19.50	1:54:57	5:53	14	18:08	116	36:46
Dernier temps Ar	3.25	19:33	6:00	10	3:32	90	6:29	22.75	2:14:30	5:54	12	20:32	109	1:02:14