



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Slama, Dieter

Association: LG Vellmar

Dossard: 500

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:14:33

Vitesse: 9.81 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 109 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 13(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:49	5:28	9	2:13	101	4:51	3.25	17:49	5:28	9	2:13	101	4:51
Tour 2	3.25	18:17	5:37	12	2:45	118	5:13	6.50	36:06	5:33	9	4:43	105	9:46
Tour 3	3.25	18:54	5:48	11	3:12	122	5:44	9.75	55:00	5:38	10	7:55	112	15:30
Tour 4	3.25	19:05	5:52	12	2:59	105	6:05	13.00	1:14:05	5:41	10	10:54	109	21:35
Tour 5	3.25	20:01	6:09	15	3:24	124	7:14	16.25	1:34:06	5:47	11	14:18	112	28:49
Tour 6	3.25	20:18	6:14	14	3:39	116	7:24	19.50	1:54:24	5:52	11	17:35	112	36:13
Dernier temps A	3.25	20:09	6:11	14	4:08	109	7:05	22.75	2:14:33	5:54	13	20:35	110	1:02:17