



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

**Sebastian, Lotz**

Association: TSV Ausbach

Dossard: 216

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 47:08

Vitesse: 12.41 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 9(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:54	4:35	8	3:45	33	4:23	3.25	14:54	4:35	8	3:45	33	4:23
Tour 2	3.25	15:51	4:52	9	3:59	34	4:20	6.50	30:45	4:43	8	7:44	32	8:43
Dernier temps A	3.25	16:23	5:02	10	4:31	37	4:44	9.75	47:08	4:50	9	12:15	33	13:20