



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Köhler, Benedict

Association: Dortmund Aplerbeck

Dossard: 411

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 2:14:35

Vitesse: 9.81 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 132 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 110 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:37:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	3.25	17:48	5:28	5	2:52	100	4:50	3.25	17:48	5:28	5	2:52	100	4:50
Tour 2	3.25	17:48	5:28	5	3:33	103	4:44	6.50	35:36	5:28	5	6:25	102	9:16
Tour 3	3.25	18:12	5:35	6	4:13	106	5:02	9.75	53:48	5:31	5	10:38	101	14:18
Tour 4	3.25	19:09	5:53	6	5:27	106	6:09	13.00	1:12:57	5:36	6	16:05	104	20:27
Tour 5	3.25	19:36	6:01	5	6:03	114	6:49	16.25	1:32:33	5:41	5	22:08	106	27:16
Tour 6	3.25	20:09	6:11	4	6:38	109	7:15	19.50	1:52:42	5:46	5	28:46	104	34:31
Dernier temps A	3.25	21:53	6:44	7	8:12	134	8:49	22.75	2:14:35	5:54	5	36:58	111	1:02:19