



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Broich, Ralph

Association: Ford FCSD 05

Dossard: 325

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:15:22

Vitesse: 9.75 km/h

Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 139 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 115 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 19(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:27	5:40	19	5:29	121	5:29	3.25	18:27	5:40	19	5:29	121	5:29
Tour 2	3.25	18:41	5:44	19	5:19	126	5:37	6.50	37:08	5:42	20	10:48	123	10:48
Tour 3	3.25	19:23	5:57	21	6:03	137	6:13	9.75	56:31	5:47	20	16:51	127	17:01
Tour 4	3.25	19:44	6:04	21	5:53	130	6:44	13.00	1:16:15	5:51	19	22:44	128	23:45
Tour 5	3.25	19:44	6:04	20	5:28	118	6:57	16.25	1:35:59	5:54	19	28:12	120	30:42
Tour 6	3.25	19:42	6:03	16	5:21	97	6:48	19.50	1:55:41	5:55	19	33:33	119	37:30
Dernier temps A	3.25	19:41	6:03	17	5:30	96	6:37	22.75	2:15:22	5:57	19	39:03	116	1:03:06