



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Jäschke, Sandra

Association: LG Vellmar

Dossard: 396

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:15:25

Vitesse: 10.08 km/h

Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 244)

Place par parcours/Femmes: 25 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:53

Place par catégorie: 6(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:04:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	17:49	5:28	4	1:39	20	3:57	3.25	17:49	5:28	4	1:39	20	3:57
Tour 2	3.25	18:18	5:37	6	2:18	23	3:39	6.50	36:07	5:33	4	2:26	20	7:36
Tour 3	3.25	18:53	5:48	6	4:10	24	4:10	9.75	55:00	5:38	5	3:39	22	11:43
Tour 4	3.25	19:05	5:52	4	1:28	22	4:12	13.00	1:14:05	5:41	5	4:47	21	15:55
Tour 5	3.25	20:09	6:11	6	4:33	29	5:05	16.25	1:34:14	5:47	6	6:33	24	21:00
Tour 6	3.25	20:21	6:15	6	2:30	28	5:13	19.50	1:54:35	5:52	6	8:32	24	26:13
Dernier temps A	3.25	20:50	6:24	5	2:27	29	6:19	22.75	2:15:25	5:57	6	10:45	25	32:32