



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Franke, Sandra

Association: Läufer mit Herz

Dossard: 357

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:16:15

Vitesse: 9.69 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 142 (de 244)

Place par parcours/Femmes: 26 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:53

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	18:18	5:37	3	4:26	22	4:26	3.25	18:18	5:37	3	4:26	22	4:26
Tour 2	3.25	18:37	5:43	5	3:58	28	3:58	6.50	36:55	5:40	4	8:24	25	8:24
Tour 3	3.25	19:40	6:03	6	4:54	32	4:57	9.75	56:35	5:48	5	13:18	28	13:18
Tour 4	3.25	19:43	6:03	4	4:50	30	4:50	13.00	1:16:18	5:52	4	18:08	26	18:08
Tour 5	3.25	19:56	6:08	4	4:52	26	4:52	16.25	1:36:14	5:55	4	23:00	26	23:00
Tour 6	3.25	20:10	6:12	4	5:02	25	5:02	19.50	1:56:24	5:58	4	28:02	27	28:02
Dernier temps A	3.25	19:51	6:06	3	5:20	20	5:20	22.75	2:16:15	5:59	4	33:22	26	33:22