



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Von der Heydt, Lutz

Association: LC Solbad

Dossard: 521

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:17:05

Vitesse: 9.63 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 148 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 120 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 21(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:44	6:04	24	4:25	142	6:46	3.25	19:44	6:04	24	4:25	142	6:46
Tour 2	3.25	19:35	6:01	28	4:06	144	6:31	6.50	39:19	6:02	28	8:31	144	12:59
Tour 3	3.25	19:12	5:54	25	4:29	128	6:02	9.75	58:31	6:00	27	11:24	141	19:01
Tour 4	3.25	19:51	6:06	24	3:37	133	6:51	13.00	1:18:22	6:01	27	13:37	141	25:52
Tour 5	3.25	19:44	6:04	24	4:07	118	6:57	16.25	1:38:06	6:02	25	16:28	131	32:49
Tour 6	3.25	19:29	5:59	20	2:10	94	6:35	19.50	1:57:35	6:01	22	18:01	126	39:24
Dernier temps A	3.25	19:30	6:00	17	2:23	87	6:26	22.75	2:17:05	6:01	22	1:04:49	121	1:04:49