



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

**Lentze, Heiko**

Association: SV Gelnhausen

Dossard: 427

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:16:58

Vitesse: 9.64 km/h

Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 147 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 119 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 15(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:05	5:33	10	2:29	106	5:07	3.25	18:05	5:33	10	2:29	106	5:07
Tour 2	3.25	19:21	5:57	17	3:49	141	6:17	6.50	37:26	5:45	16	6:03	131	11:06
Tour 3	3.25	19:35	6:01	18	3:53	143	6:25	9.75	57:01	5:50	16	9:56	132	17:31
Tour 4	3.25	19:53	6:07	18	3:47	135	6:53	13.00	1:16:54	5:54	16	13:43	132	24:24
Tour 5	3.25	19:45	6:04	14	3:08	121	6:58	16.25	1:36:39	5:56	16	16:51	129	31:22
Tour 6	3.25	20:14	6:13	12	3:35	113	7:20	19.50	1:56:53	5:59	15	20:04	124	38:42
Dernier temps A	3.25	20:05	6:10	12	4:04	107	7:01	22.75	2:16:58	6:01	15	23:00	120	1:04:42