13. Kristall-Marathon
Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Gangeler, Stefan

Association: TV Urbar
Dossard: 360

Circuit: 22.75 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:18:01

Vitesse: 9.89 km/h
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 151 (de 244)
Place par parcours/Hommes: 122 (de 179)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 21(de 29)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:19

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	3.25	21:06	6:29	27	8:08	163	8:08	3.25	21:06	6:29	27	8:08	163	8:08
Tour 2	3.25	19:36	6:01	23	6:14	145	6:32	6.50	40:42	6:15	24	14:22	153	14:22
Tour 3	3.25	19:27	5:59	23	6:07	140	6:17	9.75	1:00:09	6:10	23	20:29	149	20:39
Tour 4	3.25	19:09	5:53	18	5:18	106	6:09	13.00	1:19:18	6:05	23	25:47	143	26:48
Tour 5	3.25	19:20	5:56	19	5:04	106	6:33	16.25	1:38:38	6:04	22	30:51	136	33:21
Tour 6	3.25	19:46	6:04	17	5:25	98	6:52	19.50	1:58:24	6:04	21	36:16	131	40:13
Dernier temps Ar	3.25	19:37	6:02	16	5:26	94	6:33	22.75	2:18:01	6:04	21	41:42	123	1:05:45