



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Stankiewicz, Alexander

Association: Bonn

Dossard: 230

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 47:26

Vitesse: 11.38 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 10(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm					
Tour 1	3.25	14:47	4:32	5	3:38	27	4:16	3.25	14:47	4:32	5	3:38	27	4:16	3.25	14:47	4:32	5	3:38	27	4:16	3.25	14:47	4:32	5	3:38	27	4:16	3.25	14:47	4:32	5	3:38	27	4:16
Tour 2	3.25	15:53	4:53	10	4:01	35	4:22	6.50	30:40	4:43	7	7:39	29	8:38	6.50	30:40	4:43	7	7:39	29	8:38	6.50	30:40	4:43	7	7:39	29	8:38	6.50	30:40	4:43	7	7:39	29	8:38
Dernier temps A	3.25	16:46	5:09	12	4:54	45	5:07	9.75	47:26	4:51	10	12:33	35	13:38	9.75	47:26	4:51	10	12:33	35	13:38	9.75	47:26	4:51	10	12:33	35	13:38	9.75	47:26	4:51	10	12:33	35	13:38