# 13. Kristall-Marathon
Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

## Stankiewicz, Alexander

Association: Bonn
Dossard: 230

Circuit: 9.75 km
10 km Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

## Temps total: 47:26

Vitesse: 12.33 km/h
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 246)
Place par parcours/Hommes: 35 (de 148)
Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 10(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 34:53

### Temps intermédiaires

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Tour 1 | 3.25 | 14:47 | 4:32 | 5 | 3:38 | 27 | 4:16 | 3.25 | 14:47 | 4:32 | 5 | 3:38 | 27 | 4:16 |
| Tour 2 | 3.25 | 15:53 | 4:53 | 10 | 4:01 | 35 | 4:22 | 6.50 | 30:40 | 4:43 | 7 | 7:39 | 29 | 8:38 |
| Dernier temps Ar | 3.25 | 16:46 | 5:09 | 12 | 4:54 | 45 | 5:07 | 9.75 | 47:26 | 4:51 | 10 | 12:33 | 35 | 13:38 |