



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Krösche, Jens

Association: Aktion Canchananabury Bochum
Dossard: 419

Circuit: 22.75 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:19:02

Vitesse: 9.49 km/h
Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 155 (de 244)
Place par parcours/Hommes: 126 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 24(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:28	5:59	23	4:09	136	6:30	3.25	19:28	5:59	23	4:09	136	6:30
Tour 2	3.25	18:22	5:39	22	2:53	119	5:18	6.50	37:50	5:49	21	7:02	133	11:30
Tour 3	3.25	18:38	5:44	21	3:55	113	5:28	9.75	56:28	5:47	22	9:21	126	16:58
Tour 4	3.25	19:25	5:58	21	3:11	117	6:25	13.00	1:15:53	5:50	22	11:08	123	23:23
Tour 5	3.25	20:20	6:15	25	4:43	131	7:33	16.25	1:36:13	5:55	23	14:35	126	30:56
Tour 6	3.25	22:09	6:48	27	4:50	138	9:15	19.50	1:58:22	6:04	24	18:48	130	40:11
Dernier temps Ar	3.25	20:40	6:21	22	3:33	119	7:36	22.75	2:19:02	6:06	25	1:06:46	127	1:06:46