



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Sieburg, Mike

Association: BSG Evonik Wesseling e.V.

Dossard: 499

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:20:50

Vitesse: 9.37 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 161 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 131 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 9(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:52:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:50	6:06	8	3:57	145	6:52	3.25	19:50	6:06	8	3:57	145	6:52
Tour 2	3.25	19:56	6:08	9	4:06	149	6:52	6.50	39:46	6:07	9	8:03	150	13:26
Tour 3	3.25	20:15	6:13	8	4:19	147	7:05	9.75	1:00:01	6:09	9	12:22	148	20:31
Tour 4	3.25	19:47	6:05	8	3:50	132	6:47	13.00	1:19:48	6:08	9	16:12	145	27:18
Tour 5	3.25	20:14	6:13	7	4:01	129	7:27	16.25	1:40:02	6:09	9	20:13	144	34:45
Tour 6	3.25	20:10	6:12	7	4:02	111	7:16	19.50	2:00:12	6:09	9	24:15	135	42:01
Dernier temps A	3.25	20:38	6:20	7	4:29	118	7:34	22.75	2:20:50	6:11	9	28:44	132	1:08:34