



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Drefers, Stefan

Association: Hamburg

Dossard: 346

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:22:50

Vitesse: 9.56 km/h

Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 166 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 134 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 22(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Tour 1 | 3.25 | 20:00 | 6:09 | 23 | 7:02 | 150 | 7:02 | 3.25 | 20:00 | 6:09 | 23 | 7:02 | 150 | 7:02 |
| Tour 2 | 3.25 | 19:23 | 5:57 | 22 | 6:01 | 142 | 6:19 | 6.50 | 39:23 | 6:03 | 22 | 13:03 | 145 | 13:03 |
| Tour 3 | 3.25 | 18:49 | 5:47 | 19 | 5:29 | 120 | 5:39 | 9.75 | 58:12 | 5:58 | 22 | 18:32 | 138 | 18:42 |
| Tour 4 | 3.25 | 19:29 | 5:59 | 20 | 5:38 | 120 | 6:29 | 13.00 | 1:17:41 | 5:58 | 22 | 24:10 | 137 | 25:11 |
| Tour 5 | 3.25 | 21:07 | 6:29 | 23 | 6:51 | 143 | 8:20 | 16.25 | 1:38:48 | 6:04 | 23 | 31:01 | 140 | 33:31 |
| Tour 6 | 3.25 | 21:57 | 6:45 | 22 | 7:36 | 136 | 9:03 | 19.50 | 2:00:45 | 6:11 | 23 | 38:37 | 139 | 42:34 |
| Dernier temps Ar | 3.25 | 22:05 | 6:47 | 21 | 7:54 | 137 | 9:01 | 22.75 | 2:22:50 | 6:16 | 22 | 46:31 | 135 | 1:10:34 |