



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Urbaniak, Hans

Association: Endorphinjunkies Dortmund
Dossard: 836

Circuit: 22.75 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:23:29

Vitesse: 9.20 km/h
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 167 (de 244)
Place par parcours/Hommes: 135 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 18(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:58

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.25	20:14	6:13	19	4:38	152	7:16	3.25	20:14	6:13	19	4:38	152	7:16	
Tour 2	3.25	19:45	6:04	19	4:13	147	6:41	6.50	39:59	6:09	19	8:36	151	13:39	
Tour 3	3.25	20:11	6:12	20	4:29	145	7:01	9.75	1:00:10	6:10	20	13:05	150	20:40	
Tour 4	3.25	21:55	6:44	20	5:49	156	8:55	13.00	1:22:05	6:18	20	18:54	152	29:35	
Tour 5	3.25	20:06	6:11	17	3:29	126	7:19	16.25	1:42:11	6:17	19	22:23	147	36:54	
Tour 6	3.25	20:30	6:18	15	3:51	122	7:36	19.50	2:02:41	6:17	19	25:52	144	44:30	
Dernier temps A	3.25	20:48	6:24	18	4:47	121	7:44	22.75	2:23:29	6:18	18	29:31	136	1:11:13	