



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Mühlenkamp, Ole

Association: Barmstedt

Dossard: 447

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:24:14

Vitesse: 9.15 km/h

Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 170 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 137 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 26(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:16	5:18	14	1:57	87	4:18	3.25	17:16	5:18	14	1:57	87	4:18
Tour 2	3.25	18:08	5:34	21	2:39	114	5:04	6.50	35:24	5:26	18	4:36	101	9:04
Tour 3	3.25	19:19	5:56	27	4:36	134	6:09	9.75	54:43	5:36	19	7:36	108	15:13
Tour 4	3.25	19:57	6:08	25	3:43	138	6:57	13.00	1:14:40	5:44	20	9:55	113	22:10
Tour 5	3.25	21:32	6:37	29	5:55	145	8:45	16.25	1:36:12	5:55	22	14:34	125	30:55
Tour 6	3.25	22:47	7:00	29	5:28	149	9:53	19.50	1:58:59	6:06	25	19:25	132	40:48
Dernier temps Ar	3.25	25:15	7:46	33	8:08	160	12:11	22.75	2:24:14	6:20	27	1:11:58	138	1:11:58