



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Stanik, Catharina

Association: Hawk Lake Runners

Dossard: 229

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 47:06

Vitesse: 11.46 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 246)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 42:01

Place par catégorie: 2(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	14:49	4:33	1	-	4	7:18	3.25	14:49	4:33	1	-	4	7:18
Tour 2	3.25	16:02	4:56	2	0:27	5	2:01	6.50	30:51	4:44	2	0:27	4	3:19
Dernier temps A	3.25	16:15	5:00	3	0:16	8	2:10	9.75	47:06	4:49	2	0:30	4	5:05