



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Lepperhoff, Eva

Association: LC Duisburg

Dossard: 428

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:28:41

Vitesse: 9.18 km/h

Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 183 (de 244)

Place par parcours/Femmes: 38 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:53

Place par catégorie: 9(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:04:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	21:04	6:28	12	4:54	52	7:12	3.25	21:04	6:28	12	4:54	52	7:12
Tour 2	3.25	20:25	6:16	10	4:25	43	5:46	6.50	41:29	6:22	10	7:48	47	12:58
Tour 3	3.25	19:57	6:08	9	5:14	35	5:14	9.75	1:01:26	6:18	9	10:05	43	18:09
Tour 4	3.25	20:49	6:24	9	3:12	37	5:56	13.00	1:22:15	6:19	9	12:57	39	24:05
Tour 5	3.25	21:28	6:36	9	5:52	39	6:24	16.25	1:43:43	6:22	9	16:02	38	30:29
Tour 6	3.25	22:21	6:52	8	4:30	39	7:13	19.50	2:06:04	6:27	9	20:01	39	37:42
Dernier temps A	3.25	22:37	6:57	9	4:14	40	8:06	22.75	2:28:41	6:32	9	24:01	38	45:48