



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Lepperhoff, Eva

Association: LC Duisburg

Dossard: 428

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:28:41

Vitesse: 8.88 km/h

Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 183 (de 244)

Place par parcours/Femmes: 38 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:53

Place par catégorie: 9(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:04:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Etape | | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
|-----------------|-------|-------|-----------------|----------------|-----------------|-------|--------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|------------------|
| | km | Temps | | | | Place | Retard | | | | | | | |
| Tour 1 | 3.25 | 21:04 | 6:28 | 12 | 4:54 | 52 | 7:12 | 3.25 | 21:04 | 6:28 | 12 | 4:54 | 52 | 7:12 |
| Tour 2 | 3.25 | 20:25 | 6:16 | 10 | 4:25 | 43 | 5:46 | 6.50 | 41:29 | 6:22 | 10 | 7:48 | 47 | 12:58 |
| Tour 3 | 3.25 | 19:57 | 6:08 | 9 | 5:14 | 35 | 5:14 | 9.75 | 1:01:26 | 6:18 | 9 | 10:05 | 43 | 18:09 |
| Tour 4 | 3.25 | 20:49 | 6:24 | 9 | 3:12 | 37 | 5:56 | 13.00 | 1:22:15 | 6:19 | 9 | 12:57 | 39 | 24:05 |
| Tour 5 | 3.25 | 21:28 | 6:36 | 9 | 5:52 | 39 | 6:24 | 16.25 | 1:43:43 | 6:22 | 9 | 16:02 | 38 | 30:29 |
| Tour 6 | 3.25 | 22:21 | 6:52 | 8 | 4:30 | 39 | 7:13 | 19.50 | 2:06:04 | 6:27 | 9 | 20:01 | 39 | 37:42 |
| Dernier temps A | 3.25 | 22:37 | 6:57 | 9 | 4:14 | 40 | 8:06 | 22.75 | 2:28:41 | 6:32 | 9 | 24:01 | 38 | 45:48 |