



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

**Ebbing, Bernd**

Association: TSG Hatten-Sandkrug

Dossard: 348

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:29:00

Vitesse: 8.86 km/h

Kilométrage: 6:33 min/km

Place par parcours/Total: 186 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 147 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 30(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	3.25	20:40	6:21	31	5:21	158	7:42	3.25	20:40	6:21	31	5:21	158	7:42
Tour 2	3.25	20:41	6:21	31	5:12	157	7:37	6.50	41:21	6:21	31	10:33	159	15:01
Tour 3	3.25	20:12	6:12	29	5:29	146	7:02	9.75	1:01:33	6:18	31	14:26	155	22:03
Tour 4	3.25	20:40	6:21	30	4:26	147	7:40	13.00	1:22:13	6:19	31	17:28	153	29:43
Tour 5	3.25	22:20	6:52	33	6:43	156	9:33	16.25	1:44:33	6:26	30	22:55	153	39:16
Tour 6	3.25	22:55	7:03	30	5:36	151	10:01	19.50	2:07:28	6:32	30	27:54	152	49:17
Dernier temps A	3.25	21:32	6:37	27	4:25	131	8:28	22.75	2:29:00	6:32	31	1:16:44	148	1:16:44