



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

**Ostendorf, Nicole**

Association: TSG Hatten-Sandkrug

Dossard: 457

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:29:00

Vitesse: 9.16 km/h

Kilométrage: 6:33 min/km

Place par parcours/Total: 187 (de 244)

Place par parcours/Femmes: 40 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:53

Place par catégorie: 4(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Tour 1	3.25	20:40	6:21	6	4:30	42	6:48	3.25	20:40	6:21	6	4:30	42	6:48
Tour 2	3.25	19:28	5:59	2	2:45	32	4:49	6.50	40:08	6:10	5	7:15	40	11:37
Tour 3	3.25	21:25	6:35	7	4:35	48	6:42	9.75	1:01:33	6:18	5	11:50	44	18:16
Tour 4	3.25	20:53	6:25	2	3:53	38	6:00	13.00	1:22:26	6:20	4	15:43	42	24:16
Tour 5	3.25	22:07	6:48	4	4:55	42	7:03	16.25	1:44:33	6:26	4	20:38	41	31:19
Tour 6	3.25	21:41	6:40	3	4:16	36	6:33	19.50	2:06:14	6:28	3	24:54	40	37:52
Dernier temps Ar	3.25	22:46	7:00	5	5:45	42	8:15	22.75	2:29:00	6:32	4	30:39	40	46:07